

Ek 1. Matematik Öz-Yeterlik Kaynakları Ölçeği

		Hiç Katılmıyorum 1	Tamamen Katılıyorum 100
1	Matematik sınavlarından hep yüksek notlar alıyorum.		
2	Matematikte hep başarılı olmuşumdur.		
3	Çok çalışsam da matematikten zayıf alıyorum.		
4	En son aldığım karnemde matematik notlarım yüksekti.		
5	Matematik ödevlerimi yapmada zorlanmam.		
6	En zor matematik ödevleriyle bile başa çıkabilirim.		
7	Büyüklerimin matematikte iyi olduğunu görünce matematikte daha iyi olmaya çalışıyorum.		
8	Öğretmenimi bir matematik sorusu çözerken izlediğimde, kendimi de problemi aynı şekilde çözerken hayal edebiliyorum.		
9	Arkadaşlarımın matematikte benden daha iyi olması, beni daha çok çalışmaya teşvik ediyor.		
10	Bir arkadaşımı matematik sorusu çözerken izlediğimde, kendimi de problemi aynı şekilde çözerken hayal edebiliyorum.		
11	Çok zor matematik problemlerinin üstesinden başarı ile geldiğimi hayal edebiliyorum.		
12	Matematikte başkaları ile değil, kendim ile yarışıyorum.		
13	Matematik öğretmenim, matematikte iyi olduğumu söylüyor.		
14	Yakın çevrem, matematik yeteneğine sahip olduğumu söylüyor.		
15	Ailem matematikte çok iyi olduğumu söylüyor.		
16	Matematikteki yeteneğimden dolayı takdir ediliyorum.		
17	Sınıf arkadaşlarım matematikte iyi olduğumu söylüyor.		
18	Sınıf arkadaşlarım matematikte iyi olduğumu düşündükleri için benimle çalışmak istiyor.		
19	Matematik dersinde sınıfta olmak bile kendimi gergin hissetmeme yetiyor.		
20	Matematik ödevi yapmak beni bitkin düşürüyor.		
21	Matematik ödevimi yapmaya başladığımda strese giriyorum.		
22	Matematik ödevlerimi yaparken aklım durmuş gibi oluyor ve hiçbir şey düşünemiyorum.		
23	Matematik dersini düşününce ruhum daralıyor.		
24	Matematik sorusu çözmem gerektiğinde çok geriliyorum.		